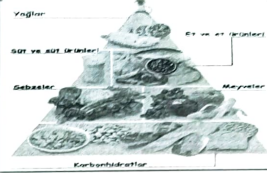




ÖĞRETMEN MELAHAT HÜDAİ GÜRBÜZ
ANAOKULU
MART AYI BESLENME LİSTESİ



TARİH	GÜN	SABAH/KAHVALTI	ÖĞLE/YEMEK
1.03.2023	ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÖĞÜŞ SEBZE,PEYNİR,ZEYTİN,SÜT	MERCİMEK ÇORBASI,NOHUTLU PİLAV,MEVSİM SALATA
2.03.2023	PERŞEMBE	SİMİT,PEYNİR,ZEYTİN,SÖĞÜŞ SEBZE	FIRINDA PATATES,TAVUK BAGET,MEVSİM MEYVE
3.03.2023	CUMA	OMLET,SÖĞÜŞ SEBZE,ZEYTİN,PEYNİR	ORMAN KEBABI,BULĞUR PİLAVI,AYRAN
HAFTA SONU			
6.03.2023	PAZARTESİ	SÖĞÜK SANDVIÇ,KURU KAYISI,SÜT	SOSLU MAKARNA, YOĞURT,MEVSİM MEYVE
7.03.2023	SALI	FIRINDA PATATES,SÖĞÜŞ SEBZE,YOĞURT,ZEYTİN	ŞEHRİYE ÇORBASI,TAVUK IZGARA,ÇOBAN SALATA
8.03.2023	ÇARŞAMBA	OMLET,SÖĞÜŞ SEBZE,ZEYTİN,PEYNİR	MERCİMEKLİ BULĞUR PİLAVI,CACIK,MEVSİM MEYVE
9.03.2023	PERŞEMBE	YAYLA ÇORBASI,PEYNİR,SÖĞÜŞ SEBZE,KURU İNCİR	FIRINDA KÖFTE,FIRINDA PATATES,AYRAN
10.03.2023	CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÖĞÜŞ SEBZE,PEYNİR,ZEYTİN,SÜT	YAYLA ÇORBASI,FIRINDA SEBZELİ PATATES,PUDİNG
HAFTA SONU			
13.03.2023	PAZARTESİ	SEBZELİ ÇORBASI,OMLET,PEYNİR,REÇEL,SÜT	SEBZE ÇORBASI,MANTI,MEVSİM MEYVE
14.03.2023	SALI	FIRINDA PATATES,SÖĞÜŞ SEBZE,YOĞURT,ZEYTİN	ETLİ NOHUT,PİLAV,MEVSİM SALATA
15.03.2023	ÇARŞAMBA	SEBZELİ KANEPE,PEYNİR,ZEYTİN,HELVA	HAVUÇLU FIRASA YEMEĞİ,SOSLU SPAGETTİ,KOMPOSTO
16.03.2023	PERŞEMBE	SÜTLÜ MISIR BÖYREĞİ,KURU KAYISI,SÖĞÜŞ SEBZE	PATATES YEMEĞİ,YOĞURT,BROWNE
17.03.2023	CUMA	HAŞLANMIŞ PATATES,SÖĞÜŞ SEBZE,SÜT	ET KAVURMA,PİRİNÇ PİLAVI,AYRAN
HAFTA SONU			
20.03.2023	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI,HELVA,PEYNİR,ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBASI,SOSLU MAKARNA,YOĞURT
21.03.2023	SALI	KALEM BÖREK,SÖĞÜŞ SEBZE,SÜT	PATATES PÜRE,TÜRLÜ,MEVSİM SALATA
22.03.2023	ÇARŞAMBA	FIRINDA PATATES,SÖĞÜŞ SEBZE,YOĞURT,ZEYTİN	FIRINDA PATATESLİ TAVUK,YOĞURT,MEVSİM MEYVE
23.03.2023	PERŞEMBE	PEYNİR,TAHİN PEKMEZ,ZEYTİN,SÖĞÜŞ SEBZE	AYRAN AŞI ÇORBASI,ERİŞTE,ÇOBAN SALATA
24.03.2023	CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÖĞÜŞ SEBZE,PEYNİR,ZEYTİN,SÜT	ETLİ KURU FASULYE,PİRİNÇ PİLAVI,AYRAN
HAFTA SONU			
27.03.2023	PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBASI,SÖĞÜŞ SEBZE,YOĞURT,PEYNİR,ZEYTİN	DOMATES ÇORBASI,SEBZELİ MAKARNA,YOĞURT
28.03.2023	SALI	MENEMEN,SÖĞÜŞ SALATALIK,PEYNİR,REÇEL,SÜT	PATLICAN MUSAKKA,CACIK,MEVSİM MEYVE
29.03.2023	ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÖĞÜŞ SEBZE,PEYNİR,ZEYTİN,SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI,FIRINDA SEBZELİ PATATES,PUDİNG
30.03.2023	PERŞEMBE	PEYNİR,TAHİN PEKMEZ,ZEYTİN,SÜT	ŞEHRİVELİ BULĞUR PİLAVI,ISPANAK YEMEĞİ,YOĞURT,
31.03.2023	CUMA	FIRINDA PATATES,SÖĞÜŞ SEBZE,YOĞURT,ZEYTİN	FIRINDA KÖFTE,FIRINDA PATATES,MEVSİM SALATA

RAMAZAN ALTUNTAS
BAŞKANI

BESLENME HİZMETLERİ KOMİSYONU
NESLİHAN DEMİRTAS
ÜYE

TUBA ALIÇAY
ÜYE

28/02/2023
UYGUNDUR
ÖZGÜR ÖZDEMİR
OKUL MÜDÜRÜ